



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
1	Kcal Lip	788 8	HC Prot	152 32	2	Kcal Lip	752 23	HC Prot	74 44	3	Kcal Lip	828 33	HC Prot	104 33	4	Kcal Lip	813 26	HC Prot	110 39	5	Kcal Lip	697 25	HC Prot	76 46
<p>Barazki-paella Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Paella vegetal Lentejas con verduras locales Fruta de temporada</p>				<p>Lekak patatekin Dorado errioxako erara Sasoiko fruta Vainas con patatas Dorado a la riojana Fruta de temporada</p>				<p>Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Makarroi integralak tomatekin Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Bertako barazki-krema Txahal-gisatua entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera con ensalada Yogur</p>								
<p>Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo</p>				<p>Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur</p>				<p>Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo</p>				<p>Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur</p>				<p>Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta</p>								
8	Kcal Lip	921 43	HC Prot	103 33	9	Kcal Lip	903 50	HC Prot	89 26	10	Kcal Lip	849 28	HC Prot	112 38	11	Kcal Lip	801 19	HC Prot	129 35	12	Kcal Lip	654 20	HC Prot	76 44
<p>Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta hegalbur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Porrusalda crema Behi- eta txerri-albondigak gisatuak patata frijituekin Aihoria Crema de purrusalda Albondigas de vacuno y cerdo guisadas con patatas fritas Natillas</p>				<p>Makarroi integralak bolognesa Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales bolognesa Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Arroza tomatearekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Patata gisatuak Solomo freskoak plantxan jardinera erara Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo fresco a la plancha a la jardinera Fruta de temporada</p>								
<p>Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur</p>				<p>Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta</p>				<p>Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur</p>				<p>Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo</p>				<p>Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo</p>								
15	Kcal Lip	702 29	HC Prot	96 17	16	Kcal Lip	810 31	HC Prot	105 31	17	Kcal Lip	935 51	HC Prot	59 59	18	Kcal Lip	845 12	HC Prot	159 32	19	Kcal Lip	933 30	HC Prot	130 41
<p>Bertako barazki-krema Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Barazki-menestra Oilasko-izterra errea entsaladarekin Esnea edo jogurta Menestra de verduras Muslo de pollo asado con ensalada Leche o yogur</p>				<p>Barazki-paella Dilistak barazkiekin Sasoiko fruta Paella vegetal Lentejas con verduras Fruta de temporada</p>				<p>Makarroi integralak italiar erara Izokina labean marinela saltsan Postre berezia Macarrones integrales italiana Salmon al horno en salsa marinera Postre especial</p>								
<p>Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur</p>				<p>Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo</p>				<p>Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta</p>				<p>Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur</p>				<p>Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo</p>								
22	Kcal Lip	917 42	HC Prot	99 38	23	Kcal Lip	544 13	HC Prot	69 40	24	Kcal Lip	738 12	HC Prot	132 32	25	Kcal Lip	815 37	HC Prot	93 33	26	Kcal Lip	783 25	HC Prot	106 39
<p>Indaba gorriak bertako barazkiekin Txerri eta txahal hanburgesa plantxan entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Hamburguesa de vacuno y cerdo a la plancha con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Bertako barazki-krema Indoiolar gisatua txanpinoiekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta de temporada</p>				<p>Arroza tomatearekin Legatza labean meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza al horno meniere Fruta de temporada</p>				<p>Garbantzuak kalabazarekin Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos</p>				<p>Makarroi integralak italiar erara Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales italiana Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada</p>								
<p>Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta</p>				<p>Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur</p>				<p>Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo</p>				<p>Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta</p>				<p>Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo</p>								
29	Kcal Lip	670 30	HC Prot	83 19	30	Kcal Lip	813 28	HC Prot	114 32															
<p>Kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada</p>				<p>Makarroiak tomatearekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada</p>																				
<p>Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo</p>				<p>Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo</p>																				