



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
3	Kcal Lip	713 15	HC Prot	90 55	4	Kcal Lip	716 31	HC Prot	76 34	5	Kcal Lip	810 31	HC Prot	105 31	6	Kcal Lip	813 26	HC Prot	110 39	7	Kcal Lip	802 34	HC Prot	95 34
 Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Oilasko-hegal erreak txanpinoiekin Aihoria Crema de calabaza local Alitas de pollo asadas con champiñones Natillas					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					 Makarroiak tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					 Patatak errioxar erara Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo					Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo				
10	Kcal Lip	681 25	HC Prot	82 15	11	Kcal Lip	775 28	HC Prot	95 35	12	Kcal Lip	826 23	HC Prot	123 37	13	Kcal Lip	781 26	HC Prot	97 44	14	Kcal Lip	697 25	HC Prot	76 46
 Lekak patatekin Hegazti-albondigak piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas de ave con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					 Haragi-paella Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					 Indaba gorriak bertako barazkiekin Abadira arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada					 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				
17	Kcal Lip	772 44	HC Prot	66 30	18	Kcal Lip	786 27	HC Prot	99 40	19	Kcal Lip	802 35	HC Prot	103 23	20	Kcal Lip	743 24	HC Prot	97 38	21	Kcal Lip	939 41	HC Prot	88 53
 Hegazti-zopa fideoekin Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie					Makarroi integralak italiar erara Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Macarrones integrales italiana Salmon en salsa verde Fruta de temporada					 Patata gisatuak Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada					 Kalabaza-krema Oilasko-izterra errea jardinera erara Postre berezia Crema de calabaza y legumbre Muslo de pollo asado a la jardinera Postre especial				
Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				
24	Kcal Lip	845 31	HC Prot	129 23	25	Kcal Lip	857 25	HC Prot	123 42	26	Kcal Lip	646 33	HC Prot	72 21	27	Kcal Lip	767 17	HC Prot	85 69	28	Kcal Lip	724 27	HC Prot	87 36
 Makarroiak tomatearekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					 Haragi-paella Solomo ontzutua patata frijituekin Sasoiko fruta Paella de carne Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Patata tortila labeen entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie					Dilistak bertako barazkiekin Olasko-urdaiazpikoak labeen txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Jamoncitos al horno con champiñones Fruta de temporada					 Patatak errioxar erara Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada				
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta					Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo				