

# FORMACIÓN VIERNES SANTO

## En la cruz está la vida

### INTRODUCCIÓN:

El amor de Dios, que ayer celebramos, se hace hoy “amor hasta el extremo”, hasta la propia muerte. Cristo (que se despojó de su categoría de Dios y se metió hasta el fondo en nuestra realidad) ha llegado hasta el final. Se ha identificado con los más pobres y ha muerto: lo han matado. Hoy tenemos la oportunidad de experimentar que “Somos Uno” en Cristo crucificado y muerto, que “Somos Uno” para agarrar juntos la cruz del dolor de tantos hermanos nuestros.

Por eso es el día del silencio, de la contemplación de este misterio. Ante el misterio, silencio; ante la entrega, silencio; ante el amor derrochado hasta el extremo, silencio...

Sí, hoy Viernes Santo se presenta el drama inmenso de la muerte de Cristo en el Calvario, y la gran paradoja: la cruz, sosteniendo el cuerpo malherido, torturado, agonizante y muerto de Jesús es signo de salvación y de esperanza.

Aparentemente, su vida ha sido un auténtico fracaso. Su presencia entre los pecadores, los pobres, los indeseables y los enfermos ha provocado que todo y “todos” se le pongan en contra y le empujen hasta la Cruz. Un instrumento de tortura y muerte reservado para los pobres y los rebeldes. Cristo ha muerto. Pero en su aparente fracaso, la muerte de Jesús lleva consigo una “victoria total”.

### **1: LA CRUZ, FUENTE DE LUZ**

Hoy muere Jesús. Un cúmulo de “sin sentidos” llevan a Jesús cruelmente hacia la muerte en cruz. Y es que la miseria humana nos embarra y tantas veces, casi sin darnos cuenta, ni poder controlar, nos lleva al sin sentido.

Al amanecer del viernes, le juzgan. Tiene sueño, frío, le han dado golpes. Deciden condenarle y lo llevan a Pilatos. Judas, arrepentido, no supo volver con la Virgen y pedir perdón, y se ahorcó. Los judíos prefirieron a Barrabás. Pilatos se lava las manos y manda crucificar a Jesús. Antes, ordenó que le azotaran. La Virgen está delante mientras le abren la piel a pedazos con el látigo. Después, le colocan una corona de espinas y se burlan de Él.

Jesús recorre Jerusalén con la Cruz. Al subir al Calvario se encuentra con su Madre. Simón le ayuda a llevar la Cruz. Alrededor de las doce del mediodía, le crucificaron. Nos dio a su Madre como Madre nuestra y hacia las tres se murió y entregó el espíritu al Padre. Para certificar la muerte, le traspasaron con una lanza. Al caer la tarde, entre José de Arimatea y Nicodemo le desclavan, y dejan el Cuerpo en manos de su Madre. Son cerca de las siete cuando le entierran en el sepulcro.

Mira a tu alrededor, seguro que descubres miles de historias como la de Jesús. Hoy vamos a conocer un tramo de la vida de Esther Sáez, víctima y superviviente de uno de los atentados más sobrecogedores en nuestro país. Su dolor, como el de Cristo, es fuente de luz.

Vídeo: <https://youtu.be/1f900DkLCOQ>

- Identifica algunas situaciones de dolor por las que estés pasando.
- En alguna de esas experiencias ¿has sentido a Jesús que te sostiene y te dice: "No tengas miedo. Yo estoy contigo".
- ¿De qué nos despoja el dolor? ¿Cómo nos ayuda el dolor a descubrir a Jesús? ¿En qué medida nos hermana y nos ayuda a sentirnos UNO? ¿Cuál crees que es el mayor dolor que sufre Jesús en la cruz? ¿Cómo da Jesús sentido a su dolor?

## 2: TESTIGO DE ESPERANZA

Mira a tu alrededor, seguro que descubres miles de historias como la de Jesús. Hoy vamos a conocer un tramo de la vida de Armel Nya, presidente de la ONG Ma'Kwebo

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=OYMz3hbLAEw&feature=youtu.be> (del minuto 1' al 15'16")

- En alguna experiencia de dolor, de incompreensión, de "sin sentido" ... ¿has sentido el abandono de Dios?
- ¿De qué nos despoja el dolor? ¿Cómo nos ayuda el dolor a descubrir a Jesús? ¿En qué medida nos hermana y nos ayuda a sentirnos UNO?
- Unos tuaregs le auxiliaron, actuaron como el Cireneo con Jesús ¿Hasta qué punto estás dispuesto a llevar la cruz de Jesús? ¿Cómo compartes la cruz de los demás?
- ¿Qué es lo que realmente causa dolor a Jesús en la cruz? ¿Cómo da Jesús sentido a su dolor?

## 3: COGE TU CRUZ Y SÍGUEME

Mira a tu alrededor, seguro que descubres miles de historias como la de Jesús.

Vídeo Es el momento (Salomé Arricibita) <https://youtu.be/RyPjVY8NMSU>

#### 4: NO TENGAS MIEDO

Después de haber tocado de cerca la realidad de dolor de Esther Sáez, una de tantas personas que sufren las consecuencias del "sin sentido", de la violencia, la venganza y las injusticias, vamos a hacer un rato de oración solidarizándonos con nuestros hermanos más vulnerables y asociando su dolor a la cruz de Cristo.

Su Cruz y mi Cruz. La cruz de Cristo no era sólo el leño que llevó a costas y en el que murió. La cruz de Jesús fue, junto a ésta, el dolor de la soledad, las injusticias que sufrió, los insultos que recibió... Los de aquel momento y los de toda la historia. El dolor que siente por lo que yo he hecho mal hoy contra otra persona, o contra mí mismo o contra Él. Esa es su cruz. Por eso yo soy RESPONSABLE DE LA CRUZ DE JESÚS.

Y mi cruz de cada día, la que tengo que coger para seguirle, no es un leño de madera. Es el dolor de la enfermedad, las injusticias que sufro, el cansancio en el trabajo, el dolor que me supone luchar contra la pereza, el esfuerzo por ser generoso -porque me cuesta dar mis cosas-. Mi Cruz es trabajar bien cuando no me apetece. Y saber pisotearme y obedecer cuando no quiero, y...

Mi cruz es el DOLOR QUE SUPONE A VECES ACTUAR DE ACUERDO CON EL AMAR A DIOS, CON EL AMAR A LOS DEMÁS -más que a mí mismo- y CON EL AMARME BIEN A MÍ MISMO ¿para perfeccionarme y no destruirme?

Señor, quiero coger mi cruz de cada día porque quiero seguirte y no abandonarte en los momentos en que la vida duele y se vuelve una carga a mis espaldas.

#### PALABRA DE DIOS

***Salió Jesús, como de costumbre, al monte de los Olivos y lo acompañaron los discípulos. Al llegar a este sitio, les dijo: "Orad, para no caer en la tentación". Luego se alejó de ellos a la distancia de un tiro de piedra y se puso a orar de rodillas, diciendo: "Padre, si quieres, aparta de mí esta amarga prueba; pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya". Se le apareció entonces un ángel para confortarlo; él en su angustia mortal, oraba con mayor insistencia, y comenzó a sudar gruesas gotas de sangre, que caían hasta el suelo. Por fin terminó su oración, se levantó, fue hacia sus discípulos y los encontró dormidos por la pena. Entonces les dijo: "¿Por qué estáis dormidos? Levantaos y orad para no caer en la tentación". Todavía estaba hablando, cuando llegó una turba encabezada por Judas, uno de los Doce, quien se acercó a Jesús para besarle. Jesús le dijo: "Judas, ¿con un beso entregas al Hijo del hombre?"***

***Al darse cuenta de lo que iba a suceder, los que estaban con él dijeron: "Señor, ¿los atacamos con la espada?". Y uno de ellos hirió a un criado del sumo sacerdote y le cortó la oreja derecha. Jesús intervino, diciendo: "¡Dejadlo! ¡Basta!". Le tocó la oreja y lo curó.***

**Después Jesús dijo a los sumos sacerdotes, a los encargados del templo y a los ancianos que habían venido a arrestarlo: “Habéis venido a prenderme con espadas y palos, como si fuera un bandido. Todos los días he estado con vosotros en el templo y no me habéis echado mano. Pero ésta es su hora y la del poder de las tinieblas”.**

## ORACIÓN

Señor Jesús, aquí me tienes, con el corazón roto e impotente.

Anoche quería evitar lo inevitable: tu muerte y la de tantos hombres y mujeres que, de manera injusta, han ido cayendo en el camino.

Me duele no haber sido capaz de velar, de estar contigo,

Porque me he dejado vencer por el sueño de tantas cosas materiales que me han dejado vacío.

Me he olvidado de que la felicidad no está en tener sino en el amor.

Jesús, estoy hecho polvo. Como los judíos yo esperaba de ti que fueras el “Dios Guerrero”

para acabar con mis enemigos, con los que intentan aniquilarme y el Dios “Milagroso” para resolverme los problemas.

Pero no, quieres complicarte y complicarnos la vida, dejándote asesinar en una cruz.

Al hacerte débil, nos has hecho frágiles y miedosos.

Pero yo sé, Señor, que por muy oscura que sea mi noche tu resurrección va a convertir cada una de mis lágrimas en alegría y fiesta porque me amas hasta la locura de derramar tu sangre por mí.

## 5: PERMANECE Y CONFÍA

Después de haber tocado de cerca la realidad de dolor y superación de Armel Nya, una de tantas personas que sufren las consecuencias del “sin sentido”, de las desigualdades, la explotación y las injusticias, vamos a hacer un rato de oración solidarizándonos con nuestros hermanos más vulnerables y asociando su dolor a la cruz de Cristo.

Y ante este tremendo dolor y una vida truncada por la violencia de los hombres y la aparente pasividad de Dios... ¿por qué no abandonar, huir, recomenzar la vida sin Dios?

Sí... la huida también debió de ser una de las muchas tentaciones que sintió Jesús anoche, cuando todavía podía hacer algo para escapar. ¿Por qué no? Éxito entre las personas que le escuchaban, amigos, seguidores, facilidad de palabra. Podría vivir bien, o por lo menos “ir tirando”

Pero Dios no quiere que vayamos tirando. Su propuesta es que seamos felices cumpliendo su sueño para nosotros, aunque ese sueño nos aleje de nuestros deseos, de las comodidades en que nos instalamos, de nuestro sentirnos seguros.

El miedo, la rebeldía, el enfado, la incomprensión, cualquier sentimiento es justificable, porque te están robando lo que más quieres; pero ya no controlas tú la situación....

Ya no hay tiempo para esperar, ni amigos a los que pedir ayuda. Estás sólo con tus fuerzas; confiar parece casi suicida. Quizá lo mejor sea eso, huir mientras se pueda, volver a empezar, lejos, donde nadie, ni siquiera Dios pueda encontrarte. Pero Jesús sabe que no es posible. De Dios no se puede escapar. En Dios, sólo se puede confiar...

## **PALABRA DE DIOS**

***El pueblo estaba mirando. Las autoridades le hacían muecas, diciendo: "A otros ha salvado; que se salve a sí mismo, si él es el Mesías de Dios, el elegido". También los soldados se burlaban de Jesús, y acercándose a él, le ofrecían vinagre y le decían: "Si tú eres el rey de los judíos, sálvate a ti mismo". Había, en efecto, sobre la cruz, un letrero en griego, latín y hebreo, que decía: "Este es el rey de los judíos".***

***Uno de los malhechores crucificados insultaba a Jesús, diciéndole: "Si tú eres el Mesías, sálvate a ti mismo y a nosotros". Pero el otro le reclamaba, indignado: "¿Ni siquiera temes tú a Dios estando en el mismo suplicio? Nosotros justamente recibimos el pago de lo que hicimos. Pero éste ningún mal ha hecho". Y le decía a Jesús: "Señor, cuando llegues a tu Reino acuérdate de mí". Jesús le respondió: "Yo te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso".***

***Era casi el mediodía, cuando las tinieblas invadieron toda la región y se oscureció el sol hasta las tres de la tarde. El velo del templo se rasgó a la mitad. Jesús, clamando con voz potente, dijo: "¡Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu!". Y dicho esto, expiró.***

***El oficial romano, al ver lo que pasaba, dio gloria a Dios, diciendo: S. "Verdaderamente este hombre era justo". Toda la muchedumbre que había acudido a este espectáculo, mirando lo que ocurría, se volvió a su casa dándose golpes de pecho. Los conocidos de Jesús se mantenían a distancia, lo mismo que las mujeres que lo habían seguido desde Galilea, y permanecían mirando todo aquello.***

## **6: PASANDO POR UNO DE TANTOS**

Después de haber tocado de cerca la realidad de dolor de..., una de tantas personas que sufren las consecuencias del "sin sentido", de las desigualdades y las injusticias, vamos a hacer un rato de oración solidarizándonos con nuestros hermanos más vulnerables y asociando su dolor a la cruz de Cristo. Te propongo un rato de silencio y oración personal.

Comenzamos con la proclamación de la Palabra de san Pablo a los filipenses

PALABRA DE DIOS Filipenses 2, 6-11

**Cristo, a pesar de su condición divina, no hizo alarde de su categoría de Dios; al contrario, se despojó de su rango y tomó la condición de esclavo, pasando por uno de tantos. Y así, actuando como un hombre cualquiera, se rebajó hasta someterse incluso a la muerte, y una muerte de cruz.**

**Por eso Dios lo levantó sobre todo y le concedió el «Nombre-sobre-todo-nombre»; de modo que al nombre de Jesús toda rodilla se doble en el cielo, en la tierra, en el abismo, y toda lengua proclame: Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre.**

- Reza con la Palabra proclamada
- En alguna experiencia de dolor, de incomprensión, de “sin sentido” ... ¿has sentido el abandono de Dios?
- ¿De qué nos despoja el dolor? ¿Cómo nos ayuda el dolor a descubrir a Jesús? ¿En qué medida nos hermana y nos ayuda a sentirnos UNO?
- ¿Qué es lo que realmente causa dolor a Jesús en la cruz? ¿Cómo da Jesús sentido a su dolor?

### **ORACIÓN: Bienaventuranzas del Viernes Santo**

Felices quienes ven en Jesús crucificado un ejemplo, una pasión, un compromiso, un desafío.

Felices quienes en la cruz descubren un camino, una búsqueda, un encuentro.

Felices quienes saben que el sacrificio personal es el sendero ineludible hacia la plenitud de su existencia.

Felices quienes han sido deslumbrados por la vida de Jesús y han decidido seguirle, cueste lo que cueste.

Felices quienes ayudan a quienes caen, quienes no les preguntan y les ayudan a levantarse.

Felices quienes acarician y secan el sudor y el dolor de los demás en el camino de su existencia.

Felices a quienes se les quedan marcadas en sus corazones las llagas, los rostros, las palabras, las estrellas de los crucificados.

Felices quienes denuncian las cruces de los demás, les ayudan a cargarlas cuando son inevitables y les

ayudan a liberarse de la inhumanidad que conllevan.

Felices... (puedes completar)